

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	300	58,62	15,3	34,3	27,8	483
Итого				79,81	21,5	49,8	89,2	894
5-11 классы								
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	20,05	2,8	15,3	14,5	208
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	350	68,13	17,8	39,9	32,6	563
Итого				96,13	25,1	60,6	98,9	1044
овз 5-11								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	244	75,86	32	22,3	32,7	466
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	25,81	2	6,1	16,6	130
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,44	6,4	6,2	28,5	197
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
		хлеб выпечка	99	2,49	4,3	5,4	27,9	177
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	250	48,73	12,9	28,7	23,3	403
Итого				202,52	63,9	92,5	190,5	1859

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	75,94	31,9	30,5	28,5	521
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	33,17	10,2	19,2	86,5	558
2008	282	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ	155	65,87	21,3	28,9	1,7	352
		СНЕЖОК	200	21,20				
2011	82	СВЕКОЛЬНИК	275	26,00	2,3	9,9	24,1	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	24,78	5,2	11,1	26,5	226
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	12,76	1,9	8,2	19,6	159
2008		БАНАН	84	23,94	1,3	0,4	17,6	81
		хлеб выпечка	130	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	255	62,15	16,8	20,7	25,5	356
2008	51	ВИНЕГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	105	14,05	1,9	10,1	10,1	141
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
Итого				395,84	109,8	178,5	401	3651

мед. работник _____ Юдина О.Ю.